

**W ramach projektu edukacyjnego „Zdrowo i sportowo” przedszkolaki udały się na wycieczkę do miejscowej siłowni **Endorfina**.**

**Podczas spotkania miały okazję poznać pracę trenera personalnego, dowiedziały się jak ważny w naszym życiu jest ruch i bezpieczeństwo podczas wykonywania ćwiczeń.**

**Dzieci zwiedziły sale treningowe, poznały znajdujący się tam sprzęt do ćwiczeń.**

**Przedszkolaki z zaciekawieniem i entuzjazmem aktywnie uczestniczyły w przygotowanych przez trenerkę aktywnościach.**

**Pani trenerka tłumaczyła dzieciom przeznaczenie poszczególnych urządzeń znajdujących się w sali ćwiczeń.**

**To była świetna zabawa, każdy przedszkolak wrócił do przedszkola zachwycony.**

**Dla nie jednego przedszkolaka to spotkanie stało się inspiracją do aktywnego spędzania czasu.**

**Serdecznie dziękujemy!!!**

## Galerie

Published: Thursday, 23 November 2023 18:34

Hits: 867

---



# Galerie

Published: Thursday, 23 November 2023 18:34

Hits: 867



## Galerie

Published: Thursday, 23 November 2023 18:34

Hits: 867

---



# Galerie

Published: Thursday, 23 November 2023 18:34

Hits: 867

---



# Galerie

Published: Thursday, 23 November 2023 18:34

Hits: 867



## Galerie

Published: Thursday, 23 November 2023 18:34

Hits: 867

---



# Galerie

Published: Thursday, 23 November 2023 18:34

Hits: 867

---

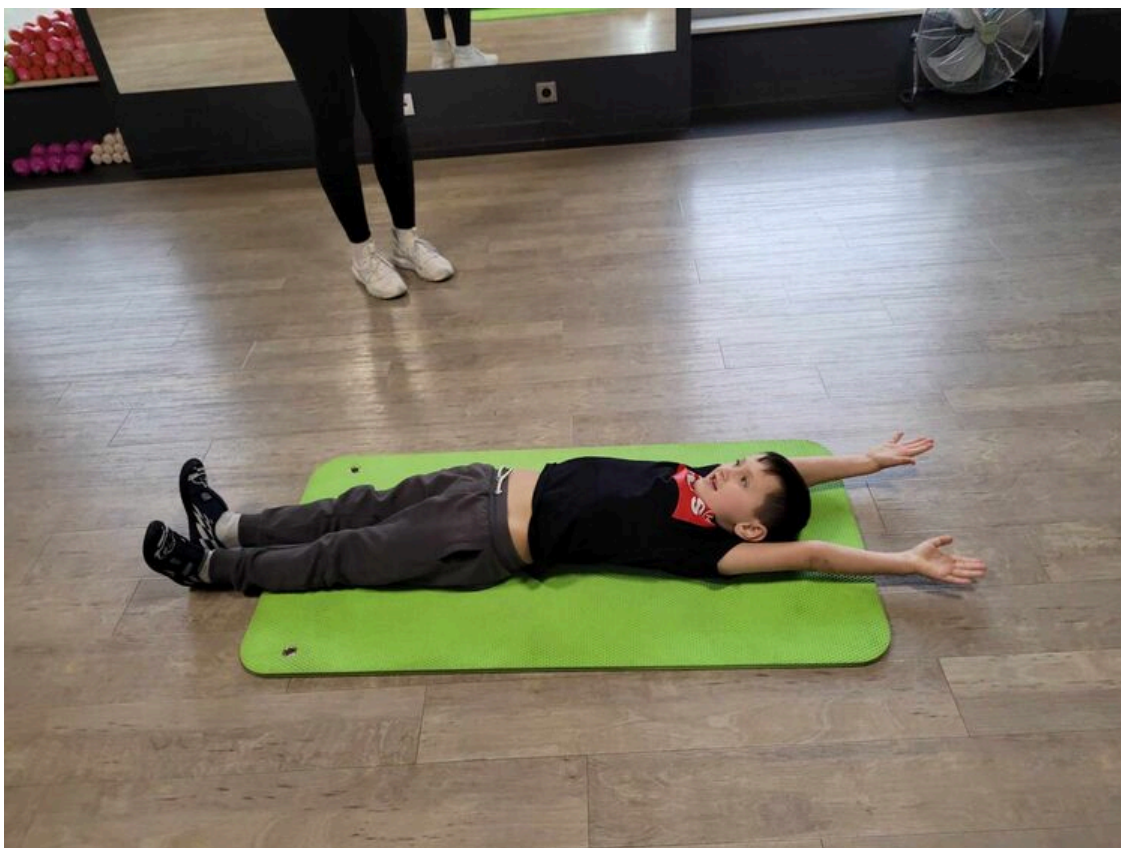


# Galerie

Published: Thursday, 23 November 2023 18:34

Hits: 867

---



## Galerie

Published: Thursday, 23 November 2023 18:34

Hits: 867

---



## Galerie

Published: Thursday, 23 November 2023 18:34

Hits: 867

---



## Galerie

Published: Thursday, 23 November 2023 18:34

Hits: 867

---



## Galerie

Published: Thursday, 23 November 2023 18:34

Hits: 867

---

