

Tydzień Budowania Relacji - Dzień Czwarty.

W czwartym dniu Tygodnia Budowania Relacji przedszkolaki uczestniczyły w zajęciach pt. „Dobrze ze złością”.

Podczas zabaw i ćwiczeń uczyły się, jak rozpoznawać swoją złość i jak radzić sobie z nią w sposób konstruktywny - tak, by nie ranić innych i jednocześnie zadbać o swoje emocje.

To ważne, by dzieci już od najmłodszych lat wiedziały, że złość jest naturalnym uczuciem i można ją przeżywać w bezpieczny sposób.

Drodzy Rodzice i Opiekunowie, pamiętajcie, że dzieci nie zawsze wiedzą, co zrobić, gdy czują silne emocje.

Wasza spokojna reakcja, wsparcie i pokazanie im prostych sposobów radzenia sobie ze złością pomagają im uczyć się, że każda emocja jest ważna i można ją owoić.

Aktualności

Published: Friday, 10 October 2025 22:55

Hits: 237



Aktualności

Published: Friday, 10 October 2025 22:55

Hits: 237



Aktualności

Published: Friday, 10 October 2025 22:55

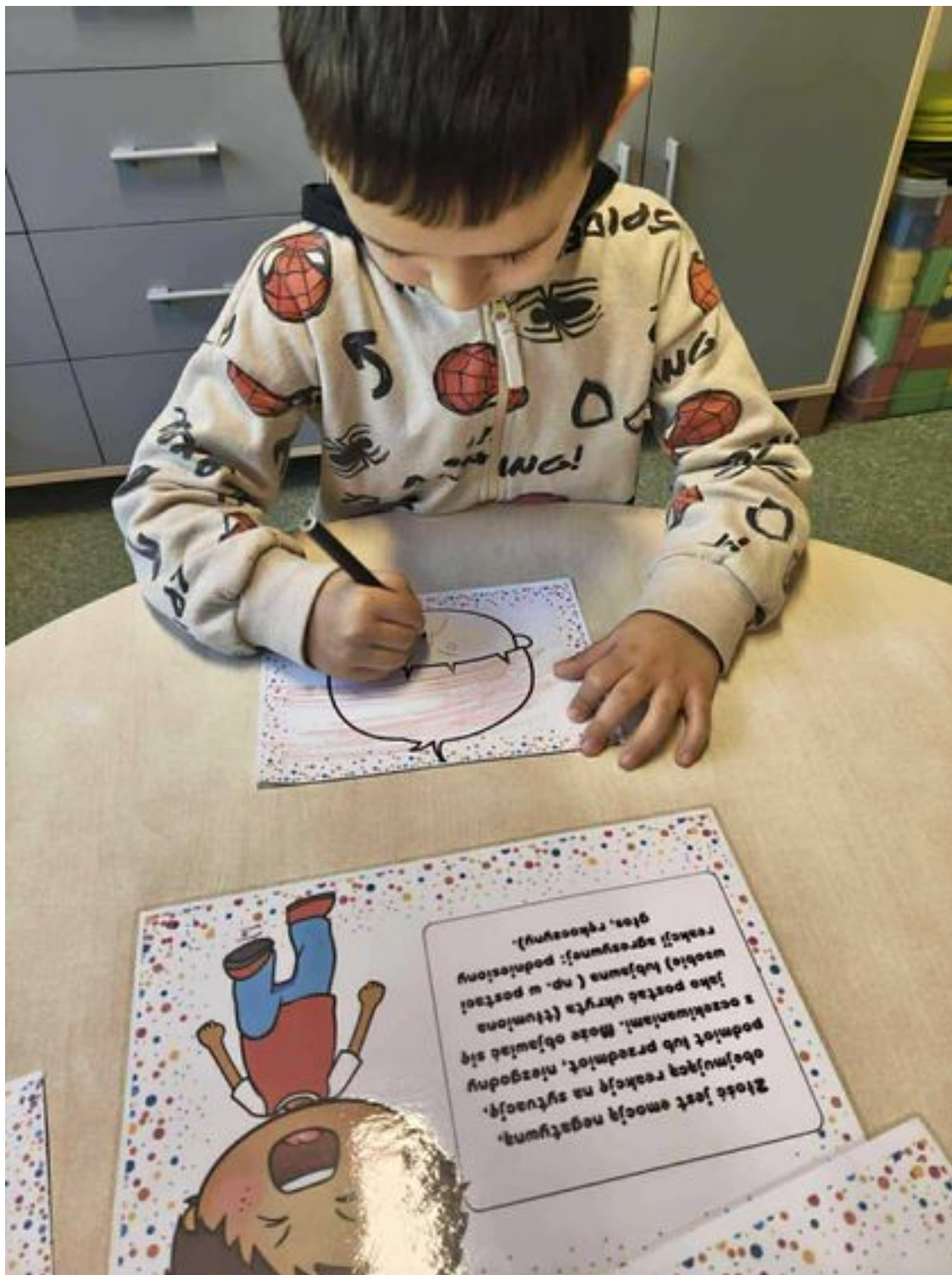
Hits: 237



Aktualności

Published: Friday, 10 October 2025 22:55

Hits: 237



Aktualności

Published: Friday, 10 October 2025 22:55

Hits: 237



Aktualności

Published: Friday, 10 October 2025 22:55

Hits: 237



Aktualności

Published: Friday, 10 October 2025 22:55

Hits: 237



Aktualności

Published: Friday, 10 October 2025 22:55

Hits: 237



Aktualności

Published: Friday, 10 October 2025 22:55

Hits: 237



Aktualności

Published: Friday, 10 October 2025 22:55

Hits: 237

