

**Nasze przedszkole uczestniczyło w akcji Zdrowo i Sportowo, której celem było promowanie aktywności fizycznej wśród dzieci.**

**Przedшкоlaki w ciągu roku szkolnego kształtowały umiejętności prozdrowotne, wiedząc, że aktywność fizyczna zmniejsza otyłość, zapobiega wielu chorobom i poprawia odporność organizmu, a zdrowe nawyki trwają przez całe życie.**

**Akcja miała jeszcze na celu zwiększenie pewności siebie naszych wychowanków, poprawić ich pamięć i koordynację, uczyła zasad fair play i współpracy podczas wspólnych działań.**

**Za prowadzenie i rozwijanie działań promujących zdrowy styl życia nasze przedszkole otrzymało Certyfikat uczestnictwa w programie edukacyjnym Zdrowo i Sportowo.**

