

„MINI PORADNIK

DLA RODZICÓW DZIECI ROZPOCZYNAJĄCYCH EDUKACJĘ PRZEDSZKOLNĄ”



O czym powinien pamiętać każdy rodzic przygotowujący dziecko do przekroczenia progu przedszkola?

Drogi Rodzicu:

Postaraj się wcześniej z dzieckiem odwiedzić przedszkole.

Mów dobrze o przedszkolu, nie mów dziecku i przy dziecku, że się boisz, ponieważ ono wyczuwa twój strach i jego lęk narasta.

Co jakiś czas mów dziecku o tym, że pójdzie do przedszkola i czego może się tam spodziewać.

Poszerz krąg małych i dużych znajomych przyszłego przedszkolaka.

Ucz dziecko samodzielności, głównie - samodzielnego korzystania z toalety, ale także ubierania się i rozbierania oraz samodzielnego jedzenia.

Postaraj się uczestniczyć w zajęciach adaptacyjnych organizowanych w przedszkolu w celu zapoznania dziecka z nowym otoczeniem.

Pamiętaj, aby do przedszkola zakładać dziecku wygodne, proste do ubrania i rozebrania stroje, które ułatwią dziecku zabawę i nie będą krepujące.

Pamiętaj, że dziecko ma prawo płakać, w ten sposób radzi sobie ze swoimi emocjami.

W pierwszych dniach postaraj się skrócić czas pobytu dziecka w przedszkolu.

Nie zabieraj dziecka do domu, gdy płacze, jego powrót następnego dnia będzie jeszcze trudniejszy.

Nie obiecuj nic dziecku tylko dlatego, aby przestało płakać, bądź spokojny i cierpliwy i opanowany.

Bądź słowny w składanych obietnicach, jeśli mówisz: „Przyjdę na pewno po podwieczorku” to dotrzymaj słowa.

Nie dopytuj dziecka po powrocie z przedszkola jak było, jeśli ono tego nie chce, może to powodować u dziecka niepotrzebny stres.

Pozwól dziecku zabrać część domu do przedszkola(np. przytulankę).

Nie przedłużaj pożegnania z dzieckiem, czule go uściśnij, pocałuj i pożycz miłego dnia.

MAMO, TATO.....

- **Bądź pewien, że Twoje Dziecko sobie poradzi i bądź z niego dumny,**
- **Słuchaj swoje dziecko z uwagą,**
- **Nie przeszkadzaj mu w spontanicznej aktywności,**
- **Pozwól mu na samodzielność,**
- **Miej zaufanie do nauczycielek i całego personelu przedszkola!**
- **Miej uśmiech na twarzy, który będzie obserwowany przez dziecko i z którego dziecko szybko potrafi wyczytać Twoje emocje!**



My zapewniamy, że Twoje Dziecko w przedszkolu będzie:

- **czuło się bezpiecznie,**

- spędzało czas radośnie,
- zdobędzie nowe wiadomości i umiejętności,
- nauczy się być samodzielne na miarę swoich możliwości,
- rozwinie swoje zainteresowania i zdolności.

Życzymy Państwa dzieciom i całym rodzinom powodzenia w adaptacji do przedszkola!!