

„Kącik logopedyczny” - kolejne propozycje ćwiczeń i zabaw do pracy z dzieckiem w domu przygotowane przez logopedę : Jolanę Mikos.

Ćwiczenia mobilizujące wyłącznie aparat oddechowy:

Zabawa pt. **„Tańczące chmurki”** – wycinamy z niebieskiej kartki z bloku chmurki i zawieszamy je na nitkach o różnej długości. W tym ćwiczeniu niezwykle ważna jest długość nitek, albowiem powoduje ona, nie tylko wydłużenie fazy wydechowej ale zastosowanie różnej siły wydechu – największa przy nitce najkrótszej.

Zachęcam również do przeprowadzenia w domu w formie atrakcyjnej zabawy, dość trudnego ćwiczenia wymagającego regulacji oddechu – czasu trwania i napięcia:
Zabawa pt. **„Mecz piłkarski”** – ćwiczenie polega na przedmuchiowaniu piłeczki ping – pongowej do osoby siedzącej naprzeciwko, staramy się wbić gola w bramkę zbudowaną z klocków.

Oddychanie brzuszno - przeponowe.

Zabawa pt. **„Huśtanie misia”** – dziecko leży płasko na dywanie. Na jego brzusek kładziemy książkę, a na nią misia, w czasie wdechu zabawka unosi się do góry, zaś przy wydechu opada. Należy zwrócić uwagę, że zarówno wdech jak i wydech, muszą być powolne i równomierne, z chwilowym zatrzymaniem powietrza, aby miś nie spadł z huśtawki. Ćwiczenie powtarzamy 3 – 5 razy.

„Gimnastyka warg i języka”.

Ćwiczenia wykonujemy przed lustrem, albo siedząc naprzeciwko siebie:

- ziewamy, nisko opuszczając żuchwę;
- kaszлемy z wysuniętym językiem;
- dziwimy się, że języczek jeszcze śpi – wargi ułożone jak przy wymawianiu głoski „o”;
- język budzi się i powoli wysuwa się z buzi: przesuwamy go raz do lewego, a raz do prawego kącika ust; potem daleko na dolną wargę i przesuwamy raz w lewą, a raz w prawą stronę; następnie chowamy go do jamy ustnej, zaś później wysuwamy na górną wargę w kierunku nosa i przesuwamy go raz w lewą a raz w prawą stronę, następnie języczek rozgląda się dookoła mocno zaciekawiony (oblizujemy wargi dookoła), a na koniec nasz języczek z powrotem chowa się do buzi;
- uśmiejemy się szeroko z zadowolenia, ponieważ nasz języczek już się obudził.

Ćwiczenia szczęki dolnej:

Zabawa pt. „Czy potrafisz tak zrobić?” – chwycić zębami dolnymi górną wargę i poruszać buzią raz w lewą, a raz w prawą stronę.

Zabaw pt. „Grzebień” – wysuwanie żuchwy, zakładanie i poruszanie dolnymi

zębami po górnej wardze. Cofanie żuchwy , zakładanie i poruszanie górnymi zębami po dolnej wardze i brodzie.

Ćwiczenia podniebienia miękkiego:

Zabawa pt. „Parasoleczka” – zadaniem dziecka jest przysysanie kolorowych kółeczek poprzez wciąganie powietrza przez rurkę i przenoszenie ich na wyciętą z kolorowego kartonu sylwetę parasolki.

Zabawa pt. „Różne minki” – mama i dziecko siedzą na dywanie naprzeciwko siebie i „stroją” różne miny, wzajemnie je odtwarzając.

Rodzicu! Wszystkie zaproponowane powyżej ćwiczenia, tak jak i poprzednie, należy wykonywać precyzyjnie, dlatego trzeba pokazywać je powoli i wielokrotnie powtarzać.

Propozycje kolejnych ćwiczeń oddechowych z jednoczesnym wypowiedaniem głosek (w fazie wydechowej):

Zabawa pt. **„Strzelanie z armatki”** – można zastosować przy głosce „b” energicznie ją wymawiając: b – b – b(wymawiamy bez elementu wokalicznego „y”);

Zabawa pt. **„Rybka”** – otwiera i zamyka pyszczek (wargi) przy zamkniętych zębach, wypuszcza bąbelki powietrza: p – p – p...;

Zabawa pt. **„Kurczątka”** – naśladujemy odgłosy wydawane przez pisklaki: pi – pi – pi...;

Zabawa pt. **„Sygnał samochodowy”** – bi – bi – bi...;

Zabawa pt. **„Mruczący misio”** – mmmm....;

Zabawa pt. **„Wiaterek”** – wwwwww...;

Zabawa pt. **„Lokomotywa oddaje nadmiar pary”** – fffff;

Zabawa pt. **„Statek”** – uuu, buuu;

Zabawa pt. **„Słoń”** – tu, tuu, tu, tuu;

Zabawa pt. **„Małpka”** – ihi, ihi, ihi;

Zabawa pt. **„Prychanie kota”** – hhhhh;

Zabawa pt. **„Ciekący kran”** – kap, kap;

Zabawa pt. **„Gorąca kuchenka”** – si, si, si;

Zabawa pt. **„Wąż, gęsi”** – sssss;

Zabawa pt. **„Komar”** – zzzzz;

Zabawa pt. **„Konik polny”** – cccc;

Zabawa pt. **„Dzwonek”** – dzyń, dzyń;

Zabawa pt. **„Szum wiatru”** – szszszsz;

Zabawa pt. **„Wodospad”** – szuu, szuu;

Zabawa pt. **„Startujący samolot ”** – żżżżżż;

Zabawa pt. **„Pociąg”** – cz cz cz cz;

Aktualności

Published: Tuesday, 28 April 2020 21:14

Hits: 520

Zabawa pt. „**Echo**” – dż dż dż dż;

Zabawa pt. „**Groźny pies**” – wrrr, wrrr, wrr;

Zabawa pt. „**Samochód**” – brum, brum, brum.

Rodzicu pamiętaj, że ćwiczenia muszą być dostosowane do wieku dziecka, dlatego nie wykorzystuj zabaw zawierających głoski, których dziecko jeszcze nie wymawia!

Zachęcam do systematycznego i wielokrotnego powtarzania wszystkich zamieszczanych dotychczas ćwiczeń! Życzę powodzenia!