

### **Ćwiczenia manipulacyjne - wykorzystaj przedmioty, które masz w domu**

Przebywając w domu z dziećmi mamy okazję wspierać ich rozwój na wielu płaszczyznach. To od naszej kreatywności zależy jak będzie wyglądała codzienna zabawa. Pamiętajmy, że interakcje z dziećmi to ciągłe odkrywanie i poszukiwanie.

**Manipulacja to ręczne wykonywanie precyzyjnych czynności. Ćwiczenia manipulacyjne mają na celu usprawnienie motoryki małej czyli sprawności dłoni i palców.**

**Przygotowałam dla Was przykłady zabaw manipulacyjnych, podczas których nie będziecie używać typowych materiałów plastycznych nie będą Wam potrzebne książki ani kolorowanki:**

- przypinanie i zdejmowanie spinaczy raz jedną raz drugą ręką np. na brzegu kartonu, zeszytu, na sznurkach od huśtawki
- przewracanie kartek w książce na czas
- skręcanie i rozkręcanie długopisów
- przebieranie grochu od fasoli
- wieszanie prania za pomocą spinaczy
- pomoc w gotowaniu, pieczeniu
- pomoc w sprzątaniu (zamiatanie, zmywanie, ścieranie)
- wciskanie chrupków kukurydzianych do budyniu, kaszy manny
- wyjmowanie małych elementów z kisielu
- zabawa folią bąbelkową
- wyciskanie pasty do zębów
- wodzenie palcem po liniach wyciętych z papieru
- naśladowanie pisania na klawiaturze od komputera, gry na pianinie,
- przewlekanie sznurowadeł
- szycie w kartonie po śladzie
- robienie kul z kartek - rzucanie nimi do celu
- temperowanie kredek
- mocne zaciskanie dłoni, puszczenie
- ściskanie w dłoni małej piłeczki, gąbki, przedmiotów o różnej fakturze i wielkości
- zabawy palców ( chodzenie po stole, tupanie nimi, kłanianie się )
- obrysowywanie na kartce swojej dłoni, swoich zabawek
- stemplowanie ( wycinamy różne kształty w ziemniaku)
- lepienie z masy solnej różnych figurek , wałeczków, kulek
- wycinanie
- wydzieranie z papieru
- składanie papieru
- nawlekanie koralików
- wrzucanie monet do skarbonki
- sklejanie
- układanie puzzli
- konstruowanie z klocków, z rolek po papierze toaletowym, zapalek, drucików,

## **Aktualności**

Published: Monday, 30 March 2020 09:52

Hits: 928

---

patyczków

-zszywanie

-zapinanie guzików

- kalkowanie rysunków

-wciskanie przedmiotów w otworki

-chowanie w dłoniach różnych przedmiotów

-zdobienie pudełek, butelek, rolek

-wybieranie koralików danego koloru

-wyszukiwanie w tekście takich samych liter

**Zapraszamy do wspólnych zabaw.**

**Opracowała Agnieszka M. - nauczycielka z grupy Stokrotki.**