

Kochani Rodzice i przedszkolaki Misia Uszatka.

Kontynuując naszą współpracę chciałabym zaproponować Naszym dzieciom domowe zabawy sensoryczne. Wiem jak bardzo dzieci lubią zabawy z wykorzystaniem sprzętu sensorycznego, ale przykro mi na ten moment jest to niemożliwe. Dlatego też proponuję zabawy w domu, które powinny umilić im czas, stymulować określone zmysły, a przez to pomóc w ich lepszym funkcjonowaniu.

Proponuję zabawy w kuchni i w łazience. Zaręczam, że dzieci a i Wy drodzy rodzice będziecie się doskonale bawić. Nie trzeba wiele, trochę domowych akcesoriów , chęci, czasu, pozytywnej energii i dużo uśmiechu.

A oto pierwsza transza zabaw:

STYMULACJA SENSORYCZNA W KUCHNI

-kasza,ryż, cukier, mąka pszenna, groch, fasola, herbata liściasta i granulowana, bułka tarta-przesypywanie z pojemnika produktów, dotykanie ich, rozgniatanie, próbowanie, przesypywanie przez sito-*(stymulujemy zmysł dotyku,smaku,wzroku,ćwiczenie koordynacji wzrokowo-ruchowej)*

-ciasto z mąki i wody-dotykanie,ugniatanie,wałkowanie,formowanie różnych kształtów,robienie placek *(stymulujemy zmysł wzroku, dotyku)*

-aromaty do ciast,olejki zapachowe-próbowanie i wąchanie *(stymulujemy zmysł węchu, smaku)*

-lód-dotykanie lodu, pocieranie kawałkiem lodu wybranych części ciała oraz okolic ust*(stymulujemy zmysł dotyku)*

-garnki,patelnie,słoiki, puszki, butelki-muzykowanie, wydobywanie dźwięków różnej wysokości i sile, wkładanie naczyń jedno na drugie *(stymulujemy zmysł słuchu,ćwiczenie koordynacji wzrokowo-ruchowej)*

A TERAZ CZAS NA ŁAZIENKĘ

-WODA *(ma działanie relaksujące, wyciszające,uspakajające)*

-woda - masaż strumieniem wody, regulacja siły i rodzaju strumienia(może być hydromasaż,jeśli posiadamy odpowiedni sprzęt), odczuwanie oporu wody *(stymulujemy zmysł dotyku, wibracji)*

-woda- odczuwanie różnej temperatury(ciepło-zimno-gorąco),słuchanie szumu wody *(stymulujemy zmysł dotyku, słuchu)*

-gąbki,myjki,szczotki -pocieranie ciała z różną siłą i materiałem o różnej fakturze i kolorze (*stymulujemy zmysł dotyku, wzroku*)

-ręczniki -pocieranie ciała różną siłą i materiałem o różnej fakturze(ręcznik, frotte, aksamitny, jedwabny) i kolorze, można także wykorzystać ręczniki perfumowane (*stymulujemy zmysł dotyku, wzroku,węchu*)

Opracowała: Alina.P. - terapeuta Integracji sensorycznej