

Kochani Rodzice i przedszkolaki Misia Uszatka.

Kontynuując naszą współpracę chciałabym zaproponować Naszym dzieciom domowe zabawy sensoryczne. Wiem jak bardzo dzieci lubią zabawy z wykorzystaniem sprzętu sensorycznego, ale przykro mi na ten moment jest to niemożliwe. Dlatego też proponuję zabawy w domu, które powinny umilić im czas, stymulować określone zmysły, a przez to pomóc w ich lepszym funkcjonowaniu.

Proponuję zabawy w kuchni i w łazience. Zareczam, że dzieci a i Wy drodzy rodzice będziecie się doskonale bawić. Nie trzeba wiele, trochę domowych akcesoriów , chęci, czasu, pozytywnej energii i dużo uśmiechu.

A oto pierwsza transza zabaw:

STYMULACJA SENSORYCZNA W KUCHNI

-kasza,ryż, cukier, mąka pszenna, groch, fasola, herbata liściasta i granulowana, bułka tarta-przesypywanie z pojemnika produktów, dotykanie ich, rozgniatanie, próbowanie, przesypywanie przez sito-(*stymulujemy zmysł dotyku, smaku, wzroku, ćwiczenie koordynacji wzrokowo-ruchowej*)

-ciasto z mąki i wody-dotykanie, ugniatanie, wałkowanie, formowanie różnych kształtów, robienie placków (*stymulujemy zmysł wzroku, dotyku*)

-aromaty do ciast, olejki zapachowe-próbowanie i wąchanie (*stymulujemy zmysł węchu, smaku*)

-lód-dotykanie lodu, pocieranie kawałkiem lodu wybranych części ciała oraz okolic ust(*stymulujemy zmysł dotyku*)

-garnki, patelnie, słoiki, puszki, butelki-muzykowanie, wydobywanie dźwięków różnej wysokości i siły, wkładanie naczyń jedno na drugie (*stymulujemy zmysł słuchu, ćwiczenie koordynacji wzrokowo-ruchowej*)

A TERAZ CZAS NA ŁAZIENKĘ

-WODA (*ma działanie relaksujące, wyciszające, uspakajające*)

-woda - masaż strumieniem wody, regulacja siły i rodzaju strumienia (może być hydromasaż, jeśli posiadamy odpowiedni sprzęt), odczuwanie oporu wody (*stymulujemy zmysł dotyku, wibracji*)

-woda- odczuwanie różnej temperatury (ciepło-zimno-gorąco), słuchanie szumu wody (*stymulujemy zmysł dotyku, słuchu*)

Aktualności

Published: Sunday, 29 March 2020 19:48

Hits: 911

-gąbki,myjki,szczotki -pocieranie ciała z różną siłą i materiałem o różnej fakturze i kolorze (*stymulujemy zmysł dotyku, wzroku*)

-ręczniki -pocieranie ciała różną siłą i materiałem o różnej fakturze(ręcznik, frotte, aksamitny, jedwabny) i kolorze, można także wykorzystać ręczniki perfumowane (*stymulujemy zmysł dotyku, wzroku,węchu*)

Opracowała: Alina.P. - terapeuta Integracji sensorycznej