

### **Tydzień Budowania Relacji - Dzień Czwarty.**

**W czwartym dniu Tygodnia Budowania Relacji przedszkolaki uczestniczyły w zajęciach pt. „Dobrze ze złością”.**

**Podczas zabaw i ćwiczeń uczyły się, jak rozpoznawać swoją złość i jak radzić sobie z nią w sposób konstruktywny - tak, by nie ranić innych i jednocześnie zadbać o swoje emocje.**

**To ważne, by dzieci już od najmłodszych lat wiedziały, że złość jest naturalnym uczuciem i można ją przeżywać w bezpieczny sposób.**

**Drodzy Rodzice i Opiekunowie, pamiętajcie, że dzieci nie zawsze wiedzą, co zrobić, gdy czują silne emocje.**

**Wasza spokojna reakcja, wsparcie i pokazanie im prostych sposobów radzenia sobie ze złością pomagają im uczyć się, że każda emocja jest ważna i można ją owoić.**

## Aktualności

Opublikowano: piątek, 10, październik 2025 22:55

Odsłony: 224

---



## Aktualności

Opublikowano: piątek, 10, październik 2025 22:55

Odsłony: 224

---



## Aktualności

Opublikowano: piątek, 10, październik 2025 22:55

Odśtony: 224

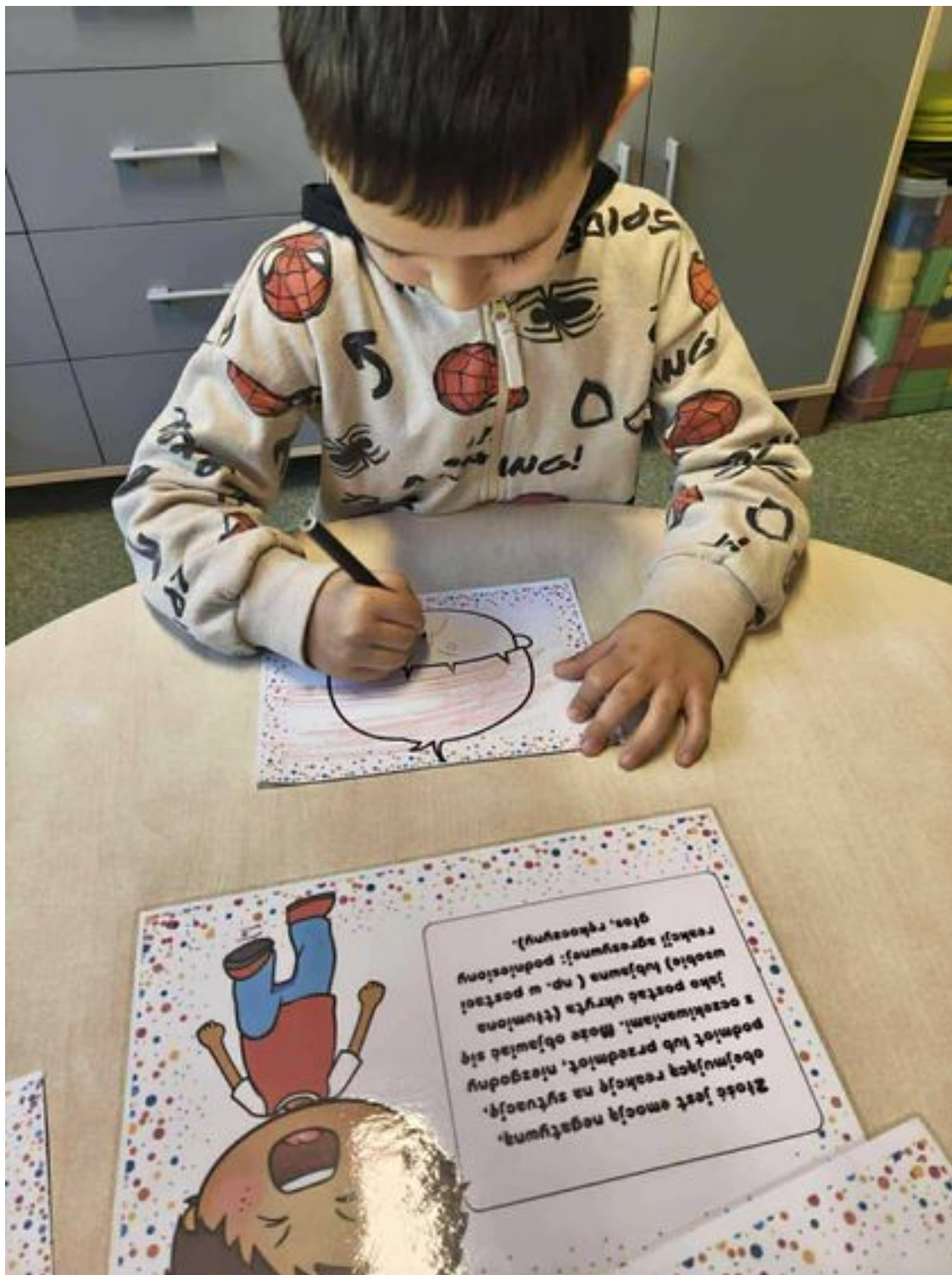
---



## Aktualności

Opublikowano: piątek, 10, październik 2025 22:55

Odsłony: 224



## Aktualności

Opublikowano: piątek, 10, październik 2025 22:55

Odsłony: 224

---



## Aktualności

Opublikowano: piątek, 10, październik 2025 22:55

Odśłony: 224

---



## Aktualności

Opublikowano: piątek, 10, październik 2025 22:55

Odsłony: 224

---



## Aktualności

Opublikowano: piątek, 10, październik 2025 22:55

Odsłony: 224

---



## Aktualności

Opublikowano: piątek, 10, październik 2025 22:55

Odśłony: 224



## Aktualności

Opublikowano: piątek, 10, październik 2025 22:55

Odsłony: 224

---

